



De manera individual lee la siguiente tabla y responde las preguntas que se presentan posteriormente.

Aspecto de la sexualidad	Mitos sobre este tema	Información verídica / científica
Masturbación o autoerotización	<ul style="list-style-type: none"> • Causa daños físicos: acné, ceguera, pérdida de cabello, parálisis, tuberculosis, “pelos en las manos”, pérdida de la potencia sexual, infertilidad, aumento o disminución del tamaño del pene. • Causa daños psicológicos: locura, personalidad antisocial. 	<ul style="list-style-type: none"> • Alivia la tensión sexual ya que es una forma inofensiva de experimentación sexual. • Permite identificar patrones de la propia respuesta sexual. • Ayuda a aprender de la actividad sexual en un ambiente más relajado. • Mejora la autoconfianza en el desempeño sexual. • Permite el dominio de los impulsos sexuales. • Desahoga la tensión y estrés generales.
Fantasías sexuales	<ul style="list-style-type: none"> • Pueden desequilibrar mentalmente a la persona que las tiene. • Significa que la persona está frustrada y no puede vivir una sexualidad real. • Es un signo de promiscuidad. 	<ul style="list-style-type: none"> • Realza el placer de la actividad sexual. • Origina excitación y puede provocar orgasmo, por lo que sustituye a una experiencia real. • Aumenta la tranquilidad frente a situaciones sexuales, ya que es una especie de ensayo. • Es una experiencia sexual sin riesgos y controlable.
Virginidad femenina	<ul style="list-style-type: none"> • Valor positivo que indica la honestidad y dignidad de la mujer. • Se refiere a la conservación de la membrana que cierra parcialmente la entrada de la vagina. • Debe ser ofrecida en el matrimonio al esposo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Se puede hablar de virginidad en el hombre como en la mujer. • El momento de tener la primera relación sexual varía de acuerdo a la persona y responde a motivos íntimos y personales que no involucran la dignidad de ninguno.
Uso del preservativo	<ul style="list-style-type: none"> • Se rompe en el momento. • Interrumpe la erección. • El VIH es muy pequeño y lo puede atravesar fácilmente. • No se siente lo mismo. 	<ul style="list-style-type: none"> • La eficacia del condón masculino es de más del 99% en la prevención de infecciones de trasmisión sexual y VIH.



Con base en la tabla anterior, contesta lo siguiente.

1. ¿Qué diferencias encuentras entre las explicaciones de las dos columnas?

Four horizontal blue lines for writing the answer to question 1.

2. ¿Qué recomendación harías a un varón que quisiera prepararse para iniciar su vida sexual?

Four horizontal blue lines for writing the answer to question 2.

3. ¿Qué recomendación harías a una jovencita que de igual forma deseara iniciar su vida sexual?

Four horizontal blue lines for writing the answer to question 3.



Formen equipos de cinco integrantes, comenten sus respuestas y escriban las conclusiones de esta actividad respecto a la manera como influyen las ideas que aprendemos en la decisión de ejercer la sexualidad.

Four horizontal blue lines for writing conclusions.